

# STRUKTURELLE DISKRIMINIERUNG ALS HERAUSFORDERUNG FÜR DIE PSYCHOTHERAPIE

RASSISMUS, ANTISEMITISMUS  
UND MENTAL HEALTH

---

Konferenz

Mittwoch, 8. Mai 2024  
9.30 bis 17:00 Uhr

Haus am Dom  
Domplatz 3  
Frankfurt am Main

Jetzt anmelden!

bildungsstätte  
anne frank

# Strukturelle Diskriminierung als Herausforderung für die Psychotherapie – Rassismus, Antisemitismus und Mental Health

Konferenz am 8. Mai 2024 in Frankfurt am Main

Mit Keynote von Dr. Birsen Kahraman, sowie Workshop-, Vortrags- und Diskussionsbeiträgen von Fatra e.V., Cathrin Hamacher, Dr. Deborah Schnabel, Nicole Broder u. a.

Antisemitismus und Rassismus wirken sich gravierend auf die mentale Gesundheit aus – dennoch scheuen viele Betroffene davor zurück, sich psychotherapeutische Hilfe zu suchen. Weil sie mangelnde Sensibilität für ihre Erfahrungen befürchten – oder im Gesundheitssystem selbst bereits Diskriminierung erlebt haben. Ein Mangel an muttersprachlichen Angeboten und Therapeut\*innen mit eigenen Diskriminierungserfahrungen stellen zusätzliche Zugangshürden zu Hilfsangeboten dar.

Warum braucht es mehr rassismus- und antisemitismuskritische Perspektiven in der Psychotherapie? Welche Ansätze gibt es zur Implementierung diskriminierungskritischer Ansätze in Studium und Therapeut\*innenausbildung? Und wie können die „klassische“ Psychotherapie und alternative Beratungsangebote aus Betroffenen-Communitys und Zivilgesellschaft sich gegenseitig befruchten und ergänzen? Diesen und weiterführenden Fragen widmet sich eine Konferenz der Bildungsstätte Anne Frank.

Die ganztägige Fachveranstaltung mit Vortrags-, Workshop- und Diskussionsprogramm richtet sich schwerpunktmäßig an niedergelassene Therapeut\*innen, Therapeut\*innen in Ausbildung, Studierende der klinischen Psychologie, sowie in der Lehre/Aus- und Weiterbildung tätige Personen und Institutionen. Ziel ist es, für die Problemlage von Rassismus, Antisemitismus und Mental Health zu sensibilisieren, ein Bewusstsein für die Implementierung diskriminierungskritischer Ansätze in der Ausbildung zu wecken, sowie eine erste Auseinandersetzung, Qualifizierung und Vernetzung zu ermöglichen.

# PROGRAMM

- 9:30 Uhr Ankommen und Anmeldung
- 10: 00 Uhr Eröffnung durch **Dr. Deborah Schnabel** (Direktorin der Bildungsstätte Anne Frank)
- 10:30 Uhr Keynote von **Dr. Birsen Kahraman**: „Brauchen wir Antisemitismus- und Rassismuskritik für Psychotherapeut\*innen?“
- 11:45 Uhr **Vorstellung der Studie** „Rassistische Diskriminierung im Kontext psychischer Gesundheitsversorgung (RaDiGe)“ der Universitätsmedizin Mainz durch **Dr. Nora Hettich-Damm**
- 12:15 Uhr Mittagessen
- 13:15 Uhr **Verschiedene Workshops**
- Workshop 1:** „Weiße Fragilität und rassismusspezifische Abwehrmechanismen“, **Jasmin Abou El Naga** (in Ausbildung zur Psychotherapeutin im Vertiefungsgebiet Verhaltenstherapie) und **Cathrin Hamacher** (psychologische Psychotherapeutin i. A. für Systemische Therapie am ifs Essen)
- Workshop 2:** „Antisemitismus – Vom Vorurteil zur Welterklärung“, **Bildungsstätte Anne Frank**
- Workshop 3:** „Diskriminierungssensible Psychotherapie“, **Timo Slotta** (psychologischer Psychotherapeut und Leiter der verhaltenstherapeutischen Hochschulambulanz der Universität zu Köln)
- Workshop 4:** N.N.
- 15:45 Uhr Kaffeepause
- 16:15 Uhr **Podium**  
„Überbrücken oder Übersehen? – Die Schnittstellen und Hürden zwischen Betroffenenberatung und klassischer Psychotherapie“
- 17:00 Uhr Abschluss der Konferenz

## WIE KANN ICH MICH ANMELDEN?

Die Anmeldung erfolgt über das folgende Formular:  
[bsaf.info/Anmeldung\\_Konferenz\\_MentalHealth](https://bsaf.info/Anmeldung_Konferenz_MentalHealth)

Anmeldefrist: 28. April 2024  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

## KONTAKT FÜR RÜCKFRAGEN:

[events@bs-anne-frank.de](mailto:events@bs-anne-frank.de)

Bildungsstätte Anne Frank  
Hansaallee 150  
60320 Frankfurt am Main  
[www.bs-anne-frank.de](http://www.bs-anne-frank.de)

-  [bsannefrank](https://www.instagram.com/bsannefrank)
-  [bsannefrank](https://www.tiktok.com/bsannefrank)
-  [BS\\_AnneFrank](https://www.x.com/BS_AnneFrank)
-  [bildungsstaette.anne.frank](https://www.facebook.com/bildungsstaette.anne.frank)
-  [BSAnneFrank](https://www.youtube.com/BSAnneFrank)

Gefördert von der Stiftung Polytechnische Gesellschaft



Stiftung  
**Polytechnische  
Gesellschaft**  
Frankfurt am Main